

DBAMY O TWOJE BEZPIECZEŃSTWO!

Wytyczne dla uczestników XIV Kongresu ICV POLSKA (CIA 2020)
Jak zapobiegać zakażeniom wirusami m.in. grypy, koronawirusem?

ZAWSZE PAMIĘTAJ O PONIŻSZYCH ZASADACH:



unikaj bezpośredniego kontaktu z osobami chorymi, wykazującymi objawy chorób układu oddechowego, takie jak kaszel i kichanie



przestrzegaj i ucz innych tzw. etykiety kaszlu, czyli zasłaniania w trakcie kaszlu czy kichania nosa i ust, najlepiej chusteczką jednorazową lub przedramieniem



często i dokładnie myj ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund



unikaj dotykania oczu, nosa lub ust rękami



używaj do dodatkowej higieny rąk żelu antybakteryjnego lub chusteczek jednorazowych z dodatkiem alkoholu



nie witaj się w innymi poprzez podanie ręki



WAŻNE

Jeśli masz gorączkę lub objawy zakażenia dolnych dróg oddechowych (m.in. kaszel, duszności) lub inne niepokojące objawy, a szczególnie kiedy powróciłeś z regionów o wysokim ryzyku występowania zachorowań, lub podczas podróży nastąpił kontakt z osobą chorą - zostań w domu i skontaktuj się z lekarzem.

Obserwuj komunikaty Ministerstwa Zdrowia, Głównego Inspektoratu Sanitarnego oraz organizatora wydarzenia - Międzynarodowego Stowarzyszenia Controllerów (ICV). W razie pytań skontaktuj się z nami: icv@akademiacontrollingu.pl lub tel. 61 855 72 00, 795 777 195.